# Mind Mapping

Kód kurzu: KORMDMAP

V dnešní době jsme zahlceni informacemi, ale často nevíme, jak s nimi pracovat. Umíme si dělat poznámky, psát seznamy a ukládat data, ale přehled a souvislosti nám často unikají. Tento workshop ukazuje, jak si informace strukturovat tak, aby podporovaly přemýšlení, rozhodování i komunikaci.Myšlenkovou mapu zde nebereme jako kreslení obrázků, ale jako nástroj pro jasnější uvažování. Podíváme se na to, jak funguje pozornost, pracovní paměť a učení, a proč způsob zápisu ovlivňuje kvalitu našeho myšlení.Během dne si účastníci vyzkouší mapování při plánování projektů, řešení problémů i přípravě porad. Součástí je i práce s aktuálními pracovními prioritami a tématy, která účastníci právě řeší.Workshop je prakticky orientovaný. Pracujeme primárně s papírem a tužkou. Cílem není kreslit složité vizuály, ale naučit se přemýšlet přehledněji, efektivněji a s větší jistotou.

| Pobočka | Dnů | Cena kurzu | ITB |
|---|---|---|---|
| Praha | 1 | 8 600 Kč | 0 |
| Brno | 1 | 8 600 Kč | 0 |
| Bratislava | 1 | 380 € | 0 |

Uvedené ceny jsou bez DPH.

## Termíny kurzu

| | Datum | Dnů | Cena kurzu | Typ výuky | Jazyk výuky | Lokalita |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ☼ | 10.08.2026 | 1 | 7 310 Kč | Online | CZ/SK | Online |
| ☼ | 10.08.2026 | 1 | 323 € | Online | CZ/SK | Online |
| | 20.10.2026 | 1 | 8 600 Kč | Prezenční | CZ/SK | GOPAS Praha |

Uvedené ceny jsou bez DPH.

### Pro koho je kurz určen

Kurz je určen všem, kteří potřebují ve svých tématech větší přehled a chtějí své myšlenky strukturovat tak, aby jim rozuměli i druzí. Hodí se pro ty, kdo pracují na projektech, vedou porady nebo připravují prezentace

### Co Vás naučíme

- Strukturovat komplexní informace přehledně a srozumitelně
- Vytvářet funkční myšlenkové mapy pro plánování a rozhodování
- Pracovat s klíčovými slovy a hierarchií témat
- Zlepšit orientaci v projektech a úkolech
- Využívat mapy pro přípravu porad a prezentací
- Lépe pracovat s pozorností a mentální kapacitou

### Požadované vstupní znalosti

Nejsou vyžadovány žádné speciální znalosti ani předchozí zkušenost s myšlenkovými mapami. Kurz je vhodný pro začátečníky i pro ty, kteří si chtějí svůj způsob práce s mapami ujasnit a zefektivnit.

### Studijní materiály

Studijní materiál GOPAS, a.s.

### Osnova kurzu

- Proč lineární zápis nestačí – limity seznamů při práci s komplexními informacemi
- Základní principy myšlenkových map – centrum, větve, klíčová slova, hierarchie
- Využití myšlenkových map při řešení problémů a plánování projektů
- Mapování při přípravě porad a strukturování prezentací

**GOPAS Praha**
Na Strži 2097/63
140 00 Praha 4 - Krč
Tel.: +420 226 201 390
info@gopas.cz

**GOPAS Brno**
Nové sady 996/25
602 00 Brno
Tel.: +420 530 513 590
info@gopas.cz

**GOPAS Bratislava**
Dr. Vladimíra Clementisa 10
Bratislava, 821 02
Tel.: +421 902 903 132
info@gopas.sk

Copyright © 2026 GOPAS, a.s.,
All rights reserved

- Mozek, paměť a učení – jak struktura ovlivňuje porozumění a zapamatování
- Myšlenkové mapy jako nástroj pro práci s prioritami a rozhodováním
- Myšlenkové mapy v praxi – kdy po nich sáhnout a kdy zvolit jiný nástroj

GOPAS Praha
Na Strži 2097/63
140 00 Praha 4 - Krč
Tel.: +420 226 201 390
info@gopas.cz

GOPAS Brno
Nové sady 996/25
602 00 Brno
Tel.: +420 530 513 590
info@gopas.cz

GOPAS Bratislava
Dr. Vladimíra Clementisa 10
Bratislava, 821 02
Tel.: +421 902 903 132
info@gopas.sk

Copyright © 2026 GOPAS, a.s.,
All rights reserved