AI Power Skills pro office uživatele

Kód kurzu: AIPWS

Dvoudenní praktický kurz zaměřený na běžné uživatele PC, kteří chtějí začít efektivně a bezpečně využívat nástroje generativní AI (ChatGPT, Claude, Gemini) a další specializované AI aplikace pro přepis a analýzu schůzek, efektivní práci s texty a e-maily, analýzu rozsáhlých dokumentů, vizualizaci dat a automatizaci opakovaných úkolů v každodenní práci.Účastníci se naučí navrhovat kvalitní prompty, efektivně vytvářet a upravovat texty, prezentace a pracovní dokumenty, budovat vlastní knihovnu promptů a vytvářet jednoduchá workflow pomocí AI nástrojů. Kurz je postaven na praktických cvičeních z reálných pracovních situací. Účastníci si během kurzu vytvoří vlastní AI Playbook – praktický soubor postupů, promptů a workflow pro využití AI v každodenní práci.Na kurzu se předpokládá, že účastníci mají vlastní licenci chatGPT Plus , nebo vlastní licenci Claude Pro, případně vlastní licenci Google AI pro (není nutné vlastnit Google Workspace).

Pro koho je kurz určen

- Uživatelé AI nástrojů (ChatGPT, Claude, Gemini), kteří chtějí jít do hloubky
- Profesionálové využívající AI pro psaní, analýzu a komunikaci
- Specialisté mimo IT (office, marketing, finance, HR)
- Každý, kdo chce systematizovat práci s AI a zvýšit kvalitu výstupů

Co Vás naučíme

- Efektivně a bezpečně využívat kombinaci AI nástrojů
- Navrhovat kvalitní prompty a systematicky je používat
- Rychle vytvářet a upravovat e-maily, dokumenty, prezentace a výstupy pomocí AI s důrazem na kvalitu a konzistenci
- Kombinovat více AI nástrojů do jednoduchých workflow pro automatizaci opakovaných činností
- Vytvořit vlastní AI Playbook (knihovna promptů + postupů + workflow) pro každodenní práci
- Aplikovat AI na většinu běžné pracovní agendy (komunikace, analýzy, organizace práce)

Požadované vstupní znalosti

- Vlastní placená
- licence chatGPT Plus
- , nebo vlastní placená licence
- Claude Pro
- , nebo vlastní licence
- Google AI pro
- (není nutné vlastnit Google Workspace).
- Běžná práce s počítačem a kancelářskými nástroji

Osnova kurzu

Den 1 – Základy a praktické využití AI

Základy generativní AI a práce s nástroji

- Možnosti a limity generativní AI v praxi
- AI mindset: kde AI přináší největší hodnotu
- Přehled nástrojů (ChatGPT, Claude, Gemini, specializované aplikace)
- Rozdíly mezi nástroji a jejich vhodné použití
- Základy promptingu a best practices

Praktické využití AI v každodenní práci (blok 1)

- Psaní a úprava e-mailů (odpovědi, follow-upy, personalizace)
- Tvorba textů a interních výstupů (shrnutí, návrhy, podklady)
- Tvorba zápisů ze schůzek (z přepisů, poznámek)
- Strukturování informací a práce s nejasným zadáním

Praktické využití AI v každodenní práci (blok 2)

GOPAS Praha
Na Strži 2097/63
140 00 Praha 4 - Krč
Tel.: +420 226 201 390
info@gopas.cz

GOPAS Brno
Nové sady 996/25
602 00 Brno
Tel.: +420 530 513 590
info@gopas.cz

GOPAS Bratislava
Dr. Vladimíra Clementisa 10
Bratislava, 821 02
Tel.: +421 902 903 132
info@gopas.sk

Copyright © 2026 GOPAS, a.s.,
All rights reserved

- Práce s dokumenty (shrnutí, extrakce, porovnání)
- Analýza rozsáhlých textů a hledání klíčových informací
- Tvorba checklistů, postupů a interních standardů
- Úvod do analýzy dat a jednoduché vizualizace

Den 2 – Systematizace, workflow a implementace

Systematizace práce a tvorba workflow

- Jak si nastavit vlastní systém práce s AI
- Tvorba a organizace knihovny promptů (templates)
- Kombinace více nástrojů v jednom workflow
- Skládání kroků (např. přepis › shrnutí › výstup)
- Zrychlení opakujících se činností

Pokročilé využití a efektivita

- Iterace a zlepšování výstupů (prompt refinement)
- Práce s kontextem a vstupy (dokumenty, data)
- Přenos mezi nástroji (copy/paste workflow, integrace)
- Praktické scénáře z reálné agendy účastníků

Bezpečnost, kvalita a implementace do praxe

- Práce s citlivými daty a bezpečnostní zásady
- Ověřování výstupů a kontrola kvality
- Rizika (halucinace, bias) a jejich řízení
- Kdy AI nepoužívat

Tvorba AI Playbooku a akční plán

- Vytvoření vlastní knihovny promptů (8–10 šablon)
- Definice klíčových use-cases pro vlastní práci
- Návrh konkrétních workflow
- Akční plán (co nasadit ihned / co testovat / co rozvíjet)

Praxe

- Praktická cvičení na reálných pracovních úlohách (e-maily, dokumenty, analýzy)
- Simulace každodenní agendy s využitím AI nástrojů
- Tvorba vlastních promptů a jejich iterativní zlepšování
- Návrh jednoduchých workflow pro opakované činnosti
- Vytvoření osobního AI Playbooku (8–10 konkrétních postupů)

Závěr

- Rekapitulace klíčových principů a postupů
- Diskuze nad konkrétními scénáři účastníků
- Q&A
- Doporučené nástroje a zdroje pro další rozvoj

GOPAS Praha
Na Strži 2097/63
140 00 Praha 4 - Krč
Tel.: +420 226 201 390
info@gopas.cz

GOPAS Brno
Nové sady 996/25
602 00 Brno
Tel.: +420 530 513 590
info@gopas.cz

GOPAS Bratislava
Dr. Vladimíra Clementisa 10
Bratislava, 821 02
Tel.: +421 902 903 132
info@gopas.sk

Copyright © 2026 GOPAS, a.s.,
All rights reserved